



Generales

Por una semana o dos después de la cirugía, su hijo podría necesitar un poco más de atención y comprensión. No se preocupe por “malcriar” a su hijo durante este tiempo. Está bien responder a las necesidades de su hijo de que lo abracen y lo reconforten más.

Después de la cirugía, su hijo estará somnoliento por varias horas. Tendrá colocada una vía i.v. para administrarle líquidos y medicamentos para el dolor. Es posible que vea un poco de drenaje con sangre alrededor de los labios. Podría ver las suturas absorbibles en el interior de la boca o la parte de atrás de la garganta.

Alimentación

día después: líquidos claros. Algunos ejemplos incluyen agua, jugo de manzana, gelatina, paletas (sáquele el palito) o caldos claros.

Días 2 a 3: solo líquidos. Algunos ejemplos incluyen leche, yogur, cereales cocidos, pudines, helado, sopas cremas, alimentos en puré con poca consistencia.

Desde el día 4 y por 6 semanas: alimentos blandos. Algunos ejemplos incluyen puré de papas, cereal remojado en leche, verduras cocidas, carnes molidas finas, pasta bien cocida y bananas. Todo lo que pueda aplastarse fácilmente entre dos dedos debería ser seguro para comer.

No debe usar sorbetes, no debe comer caramelos duros, tostadas, papas fritas, palitos de pan, pretzels ni ningún alimento duro o filoso por 6 semanas.

Respiración

Es frecuente que los niños respiren profundamente y ronquen por varias semanas después de la cirugía debido a la hinchazón de la garganta. Esto normalmente se resuelve a las 6 semanas de la cirugía. Podría ser útil usar un humidificador o vaporizador frío en el dormitorio.

