

## Plan de comidas blandas: 4 semanas

El plan de comidas blandas está diseñado para su salud, seguridad y prevención de complicaciones y síntomas físicos desagradables como dolor, náuseas, vómitos y diarrea.

El volumen total por comida no debe ser superior

## Ejemplo de plan de alimentos

### Desayuno:

- ¼ de taza de huevos revueltos
-