

# ARAP: Aclarando mitos

LARC

*Mito Las adolescentes necesitan permiso de sus padres para obtener un anticonceptivo.*

Verdad El estado de Nueva York explícitamente permite que los menores den su consentimiento acerca de los servicios de control natal, incluidos los anticonceptivos de acción prolongada.

*Mito El dispositivo intrauterino (DIU) causa inflamación en la zona pélvica e incluso puede causar infertilidad.*

Verdad En la actualidad, el DIU no incrementa el riesgo de una enfermedad en la zona pélvica. En la década de los 70´s el dispositivo intrauterino, conocido como escudo de Dalkon, sí incrementaba el riesgo de una enfermedad en la zona pélvica. En la actualidad, los DIUs son diferentes y no incrementan el riesgo en ese sentido. Nosotros sabemos lo anterior en base a décadas de experiencia a lo largo del mundo.

*Mito Los DIUS son dolorosos.*

Verdad La colocación del DIU causa calambres, sin embargo, esto por lo general es tratado con ibuprofeno. Una vez que el DIU es colocado en el cuerpo, la persona no siente que está ahí.

*Mito El DIU es solamente para mujeres que ya han tenido hijos.*

Verdad Las mujeres que aún no han tenido hijos pueden colocarse el DIU. Algunas personas tienen la idea que las mujeres que no han dado a luz, tienen una cavidad uterina demasiado pequeña para la implantación del DIU. Pero los dispositivos intrauterinos son pequeños, del tamaño de dos cerillos en forma de "T". Antes de la inserción, el médico responsable de la colocación del DIU, debe medirlo, para asegurarse que el DIU se ajustará de manera adecuada.

*Mito Las adolescentes que usan dispositivos reversibles de acción prolongada tienen mayor riesgo*