

Resección hepática Recuperación mejorada después



Cirujano: _____

Cirugía: _____

Día posoperatorio 0 : _____/_____/_____

Sentarse en el borde de la cama o en una silla 1 vez si es posible

Beber sorbos de líquidos claros, no carbonatados

Masticar goma de mascar

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Utilizar PCA para el control del dolor según sea necesario

Objetivos para el alta:

Control del dolor

Movimientos pequeños y fáciles

Consulta endocrina si se diagnostica diabetes

Resección hepática

Resección hepática

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 2: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (6 horas al día) XXXXXXXXXX

Aumentar la actividad, caminar especialmente después de las comidas. 4 o más veces

Dieta regular para el desayuno, el almuerzo y la cena

Masticar goma de mascar

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Transición a analgésicos orales

Objetivos para el alta:

Control del dolor

Deambulación

Comenzar la instrucción sobre el uso de Lovenox

Terapia ocupacional/Terapia física según sea necesario

Progreso y tolerancia de la dieta

Descontinuar PCA

Resección hepática

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 3: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (6 horas al día) XXXXXXXXXX

Aumentar la actividad, caminar especialmente después de las comidas. 4 o más veces

Dieta regular para el desayuno, el almuerzo y la cena

Masticar goma de mascar

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Continuar con los analgésicos orales

Objetivos para el alta:

Control del dolor

Deambulación

Retiro del drenaje JP

Bloqueo de solución salina IV

Consulta de trabajo social según sea necesario

Continuar la instrucción sobre el uso de Lovenox

Resección hepática
Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 4: _____/_____/_____

Resección hepática

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 5: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (6 horas al día) XXXXXXXXXX

Aumentar la actividad, caminar especialmente después de las comidas. 4 o más veces

Dieta regular para el desayuno, el almuerzo y la cena

Masticar goma de mascar

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Continuar con los analgésicos orales según sea necesario

Objetivos para el alta:

Control del dolor

Deambulación

Retiro del drenaje y la IV

Consultas completadas

Autoadministración de Lovenox, incluido el método de aprendizaje

Tolerancia a la dieta