

Whipple Recuperación mejorada despu



Cirujano: _____

Cirugía: _____

Día posoperatorio 0 : _____ / _____ / _____

Sentarse en el borde de la cama o en una silla 1 vez si es posible

Sorbos de líquidos claros o trocitos de hielo

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Utilizar PCA para el control del dolor según sea necesario

Objetivos para el alta: orio

Whipple

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 1: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (6 horas al día) ██████████

Comenzar a caminar (3) por la unidad, especialmente después de las comidas

Dieta de líquidos claros

Masticar goma de mascar

Suplementos nutricionales

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Utilizar PCA para el control del dolor según sea necesario

Objetivos para el alta:

Control del dolor

Deambulación

Inicio de enseñanza sobre Lovenox

Consulta de fisioterapia

Consulta endocrina si la glucosa en sangre no está controlada

Retiro de la sonda NG

Régimen intestinal

Whipple

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Whipple

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 3: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (8 horas al día)

Aumentar la actividad, caminar especialmente después de las comidas. 4 o más veces

Avanzar a la dieta regular

Suplementos nutricionales

Masticar goma de mascar

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Continuar con los analgésicos orales

Objetivos para el alta:

Control del dolor con medicamentos orales

Suspender PCA

Deambulación

Solución salina IV bloqueada

Demostrar la autoadministración de Lovenox

Whipple

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 4: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (8 horas al día) 2h 2h 2h 2h

Aumentar la actividad, caminar especialmente después de las comidas. 4 o más veces

Dieta regular para todas las comidas

Suplementos nutricionales

Masticar goma de mascar

Espirómetro de incentivo y ejercicios de respiración profunda (5-10 veces por hora mientras está despierto)

Continuar con los analgésicos orales

Objetivos para el alta:

Control del dolor con medicamentos orales

Deambulación

Retiro del drenaje JP (enseñanza sobre JP si se va a casa con el drenaje)

Bloqueo de solución salina IV

Consulta nutricional según sea necesario

Autoadministración de Lovenox

Whipple

Recuperación mejorada después de la cirugía (ERAS)

Día posoperatorio 5: _____ / _____ / _____

Salir de la cama y sentarse en una silla para todas las comidas (8 horas al día)

Aumentar la actividad, caminar especialmente después de las comidas. 4 o más veces

Dieta regular para todas las comidas

Masticar goma de mascar

Espirómetro de